

Czy wiesz, że...

- **Mikrobiota jelitowa** to zbiór mikroorganizmów żyjących w jelitach, odgrywający **kluczową rolę w zdrowiu człowieka**.
- Funkcje mikrobioty obejmują m.in. **wsparcie układu odpornościowego, trawienie pokarmu, produkcję witamin oraz ochronę przed szkodliwymi drobnoustrojami**¹.
- Do tej pory uważano, że jednym z głównych czynników zaburzących równowagę mikrobioty jelitowej (powodujących dysbiozę) jest stosowanie antybiotyków ze względu na ich właściwości bakteriobójcze¹.
- Tymczasem najnowsze badania dowodzą, że **długotrwałe stosowanie również innych leków**, takich jak przeciwbólowe, niesteroidowe leki przeciwzapalne, leki na zgagę z grupy inhibitorów pompy protonowej oraz metforminy, **również może zaburzać mikrobiotę jelitową**²⁻¹¹.



1. Co to jest preparat Dicoflor[®] Protect i kiedy można go stosować?

Dicoflor[®] Protect to probiotyk przeznaczony do codziennego stosowania przy zmianach naturalnej mikrobioty przewodu pokarmowego związanej z **przewlekłym stosowaniem niektórych leków**, takich jak leki przeciwbólowe, niesteroidowe leki przeciwzapalne, inhibitory pompy protonowej czy metformina.

1 kapsułka zawiera 3 miliardy żywych kultur bakterii *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103) o udowodnionym w badaniach klinicznych bezpieczeństwie stosowania¹².

Bakterie te występują naturalnie w przewodzie pokarmowym człowieka, są odporne na działanie soku żołądkowego i kwasów żółciowych oraz wykazują dużą zdolność przylegania do nabłonka jelitowego, dzięki czemu łatwo zasiedlają przewód pokarmowy¹².

Produkt przeznaczony do stosowania u osób dorosłych.

Niniejsza wartość jest gwarantowana do końca okresu ważności pod warunkiem przestrzegania warunków przechowywania.

2. Skąd wiadomo, że ilość bakterii nie ulegnie zmianie i dlaczego jest to takie ważne?

Istnieje wiele sytuacji, w których wzbogacanie mikrobioty jelitowej jest wskazane. W większości przypadków **ilość żywych mikroorganizmów niezbędnych do prawidłowego wzbogacenia mikrobioty została dokładnie określona**. Dlatego tak ważne jest, aby kupując produkt z żywymi kulturami bakterii, mieć pewność, że **przez cały okres ważności** produktu ilość żywych kultur bakterii w kapsułce będzie **nie mniejsza niż ta zadeklarowana na opakowaniu** i wskazana w rekomendacjach.

Mając to na uwadze firma Bayer prowadzi dla produktu **Dicoflor[®] Protect badania długotrwałej stabilności**, polegające na kontroli ilości żywych kultur bakterii w kapsułce wraz z upływem czasu. Dodatkowo prowadzone są również **badania czystości mikrobiologicznej**, których celem jest zapewnienie, że w produkcie oprócz wskazanych na opakowaniu dobrych bakterii nie ma żadnych niepożądanych drobnoustrojów, takich jak np.: chorobotwórczych bakterii, drożdży czy pleśni.

3. Jaki jest skład preparatu Dicoflor[®] Protect?

Składniki: maltodekstryna, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, liofilizowane żywe kultury bakterii (*Lactobacillus rhamnosus* GG), substancja przeciwzbrylająca: E471.

Skład zalecanej dziennej porcji do spożycia:

Składnik	Zawartość w 1 kapsułce
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	3 x 10 ⁹ CFU*

* CFU – jednostka tworząca kolonię.

Preparat Dicoflor[®] Protect jest odpowiedni dla wegan.

4. Co należy wiedzieć przed zastosowaniem preparatu Dicoflor[®] Protect?

Preparatu Dicoflor[®] Protect nie należy stosować w przypadku uczulenia na jakikolwiek składnik produktu. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

5. Jak stosować preparat Dicoflor[®] Protect?

Dorośli: stosować **1 kapsułkę raz dziennie**.

Kapsułkę należy połknąć i popić szklanką zimnego lub ciepłego płynu (np. woda, mleko, sok owocowy). Kapsułkę można również otworzyć a jej zawartość wymieszać z płynem (jak wyżej) i spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Produkt zaleca się stosować w trakcie posiłków. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

6. Jak przechowywać preparat Dicoflor[®] Protect?

Produkt zawiera żywe kultury bakterii, które są wrażliwe na ciepło, z tego względu nie należy narażać produktu na działanie źródeł ciepła, promieni słonecznych i na gwałtowne zmiany temperatur.

Nie wymaga przechowywania w lodówce. Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Data minimalnej trwałości dotyczy produktu przechowywanego w oryginalnym opakowaniu zgodnie z zaleceniami producenta. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

7. Inne informacje

Aby dowiedzieć się więcej o produktach Dicoflor[®], zapraszamy na stronę www.dicoflor.pl

Produkt pakowany jest w materiały opakowaniowe nadające się do recyklingu.



Wyprodukowano w UE dla Bayer Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 158
02-326 Warszawa

Przypisy:

1. Gałęcka M., Barańska A., Bartnicka A., Znaczenie mikrobioty jelitowej w kształtowaniu zdrowia człowieka – implikacje w praktyce lekarza rodzinnego. Forum Medycyny Rodzinnej. 2018. T12(2), s. 50–59.
2. Le Bastard Q. et al. Systematic review: human gut dysbiosis induced by non-antibiotic prescription medications. Aliment Pharmacol Ther. 2018;47:332–345.
3. Weersma RK, Zhernakova A, Fu J. Gut 2020;69:1510–1519.
4. Libudzisz Z. Mikroflora jelitowa, rola probiotyków w żywieniu. Żywność dla zdrowia.
5. Thursby E. Introduction to the human gut microbiota. Biochemical Journal (2017) 474 1823–1836.
6. Weiss GA, Hennot T. Mechanisms and consequences of intestinal dysbiosis. Cell. Mol. Life Sci. (2017) 74:2959–2977.
7. Hrnčir, T. Gut Microbiota Dysbiosis: Triggers, Consequences, Diagnostic and Therapeutic Options. Microorganisms 2022, 10, 578.
8. Martinez JE, Kahana DD, Ghuman S, Wilson HP, Wilson J, Kim SCJ, Lagishetty V, Jacobs JP, Sinha-Hikim AP and Friedman TC (2021) Unhealthy Lifestyle and Gut Dysbiosis: A Better Understanding of the Effects of Poor Diet and Nicotine on the Intestinal Microbiome. Front. Endocrinol. 12:667066.
9. Elbere I, Kalnina I, Silamikelis I, Konrade I, Zaharenko L, Sekace K, Radovica-Spalvina I, Fridmanis D, Gudra D, Pirags V, Klovins J. Association of metformin administration with gut microbiome dysbiosis in healthy volunteers. PLoS One. 2018.
10. Z.S. Zádori, K. Király, M. Al-Khrasani et al. Interactions between NSAIDs, opioids and the gut microbiota – Future perspectives in the management of inflammation and pain. Pharmacology & Therapeutics 241 (2023).
11. Capurso L. Thirty Years of *Lactobacillus rhamnosus* GG A Review. J Clin Gastroenterol 2019;53:S1–S41.
12. Szajewska H. *Lactobacillus* GG – aktualne dane naukowe. Standardy Medyczne. Pediatria 2015; 12(4):3–11.