

Czy wiesz, że...

- **Mikrobiota jelitowa** to zbiór mikroorganizmów żyjących w jelitach. Ich równowaga **odgrywa kluczową rolę w zdrowiu człowieka i komforcie jelitowym**.
- **Równowaga mikrobioty przyczynia się do prawidłowej pracy jelit oraz poprawy jakości życia poprzez modulowanie jelitowego systemu immunologicznego oraz udział w procesach metabolicznych¹.**
- Zarówno ilościowe jak i jakościowe zaburzenia składu mikrobioty jelitowej (dysbioza) mogą prowadzić do wystąpienia **problemów trawiennych, objawiających się m.in. bólem brzucha, wzdęciami, biegunką czy zaparciem^{2,3}.**
- Jednym ze sposobów na wsparcie prawidłowego składu mikrobioty i zapobieganie dysbiozie jest **wzbogacanie mikrobioty żywymi kulturami drożdży**.
- Wzbogacanie mikrobioty to proces, którego efekty nie są odczuwalne już po pierwszej dawce, **dlatego warto wybierać preparaty o udowodnionym w licznych badaniach bezpieczeństwie stosowania podczas dłuższego okresu przyjmowania produktu**.



1. Co to jest preparat Dicoflor[®] Ibsium i kiedy można go stosować?

Dicoflor[®] Ibsium to probiotyk do stosowania u osób z wrażliwymi jelitami w celu wzbogacenia ich mikrobioty jelitowej. Produkt ma prosty skład – **jest wolny od laktozy i barwników. Produkt bezglutenowy.**

1 kapsułka zawiera 500 mg dobroczynnych drożdży *Saccharomyces cerevisiae* CNCM I-3856, które są zalecane do stosowania przez Światową Organizację Gastroenterologii.

Dicoflor[®] Ibsium jest przeznaczony do stosowania u osób dorosłych i dzieci powyżej 3. roku życia.

Badania wykazały, że aż 96% osób stosujących szczep zawarty w Dicoflor[®] Ibsium odczuło poprawę komfortu jelitowego podczas jego przyjmowania⁴.

2. Jaki jest skład preparatu Dicoflor[®] Ibsium?

Składniki: suszone drożdże *Saccharomyces cerevisiae* CNCM I-3856, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza.

Składniki w zalecanej dziennej porcji do spożycia:

Składnik	Zawartość w 1 kapsułce	Zawartość w 2 kapsułkach
<i>Saccharomyces cerevisiae</i> CNCM I-3856	500 mg	1 000 mg

Formuła produktu została dostosowana do osób posiadających wrażliwy układ pokarmowy.

3. Co należy wiedzieć przed zastosowaniem preparatu Dicoflor[®] Ibsium?

Preparatu Dicoflor[®] Ibsium nie należy stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Pamiętaj o zrównoważonym sposobie żywienia i zdrowym trybie życia.

4. Jak stosować preparat Dicoflor[®] Ibsium?

Dorośli i dzieci powyżej 3 roku życia: stosować **1–2 kapsułki raz dziennie**.

Kapsułkę należy połknąć i popić szklanką wody. Kapsułkę można również otworzyć, a jej zawartość wymieszać z letnim płynem lub jogurtem i spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Zaleca się **stosować rano, przed śniadaniem**.

5. Jak przechowywać preparat Dicoflor[®] Ibsium?

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, z dala od promieni słonecznych.

Data minimalnej trwałości dotyczy produktu przechowywanego w oryginalnym opakowaniu zgodnie z zaleceniami producenta. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

6. Inne informacje

Aby dowiedzieć się więcej o produktach Dicoflor[®], zapraszamy na stronę www.dicoflor.pl

Produkt pakowany jest w materiały opakowaniowe nadające się do recyklingu.



Wyprodukowano w UE dla Bayer Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 158
02-326 Warszawa

Przypisy:

1. Radwan P., Skrzydło-Radomańska B. Rola mikroflory w zdrowiu i chorobie. Gastroenterologia praktyczna 2/20132.
2. Adrych K, Rydzewska G. Rozpoznawanie i leczenie zespołu jelita nadwrażliwego w praktyce lekarza rodzinnego. Forum Medycyny Rodzinnej 2019; 13 (6): 269–278.
3. Wiercińska M., Wnęk D. Dysbioza jelitowa – zaburzenie składu i funkcji mikrobioty jelitowej. <https://www.mp.pl/pacjent/objawy/353506,dysbioza-jelitowa-zaburzenie-składu-i-funkcji-mikrobioty-jelitowej>
4. Na podstawie badania satysfakcji przeprowadzonego wśród 1161 konsumentów. Taban J. Soigner le patient colopathe, La revue Pharma. 2015 October,125:44.